

# Internationaler Karate-Lehrgang mit Shihan Dirk Heene, 7. Dan



**06.- 08. November 2009  
in Müllheim / Baden**

**Trainingsort:** Sporthalle 1 (Heinz- Renkert Sporthalle)  
Moltkestraße, 79379 Müllheim  
Der Weg wird ausgeschildert  
Mit Buslinie 111 vom Bahnhof bis 'Müllheim Stadt',  
dann Richtung Krankenhaus Von der Autobahn A5  
Ausfahrt 65

**Trainingszeiten :**

|                | <b>Unterstufe:<br/>8.-4.Kyu</b> | <b>Oberstufe:<br/>3.Kyu - Dan</b> |
|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Freitag</b> |                                 | 20.30 – 21.30 Uhr                 |
| <b>Samstag</b> | 12 – 14 Uhr                     |                                   |
|                | 14.30 – 16 Uhr                  | 16.00 – 17.30 Uhr                 |
| <b>Sonntag</b> | 10.00 – 11.30 Uhr               | 11.30 – 13.00 Uhr                 |

**Lehrgangsgebühr:** Freitag – Sonntag 20.- €  
Samstag – Sonntag 15.- €  
eine Einheit 10.- €

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!

**Infos:** Mario Sammarco – Tel. 07633 - 82655  
email: [mario.sammarco@karate-muellheim.de](mailto:mario.sammarco@karate-muellheim.de)

**Unterkunft:** Kostenlos in der Halle möglich!

**[www.karate-muellheim.de](http://www.karate-muellheim.de)**