

加瀬派松涛館流空手道

Kase Ha Shotokan Ryu Karate-Do Deutschland e.V.



KSKD - Stützpunkttraining

mit Sensei Pascal Petrella, 6. Dan KSKA

Präsident
Pascal Petrella
Mühlenstr. 31
79379 Müllheim
Tel. gesch. 0761 40 10 528
priv. 07631 175 272
mobile 0172 759 30 46

Email: petrellap@aol.com

Termin: **16.-17. April 2010**

Ort: **Sporthalle 1 (Heinz-Renkert Sporthalle)**
Moltkestraße in 79379 Müllheim

Trainingszeiten:

Freitag:	20.30-22 Uhr	Kata
Samstag:	10-12 Uhr	Kihon
	13-14.30 Uhr	Kumite
	15-17 Uhr	Kata Individualkorrektur

Thema: Geschlossene Hand Kihon (8 Blocktechniken)
Ten-No-Kata mit Atmung
Kihon 1. Dan Programm
Kata Jion, Kankusho, Sochin Individualarbeit
geschlossene Hand Kumite

Kosten: 20 Euro

Ausrichter: KSK-Deutschland e.V.

Übernachtung: kostenlos in der Halle möglich.

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.