

# KARATE-DO

BESANCON-PONTARLIER-MARCHAUX-VALDAHON

Du 6 au 10 FEVRIER 2011

SOUS LA DIRECTION DE

**Jean-Pierre LAVORATO**

9<sup>ème</sup> Dan

Expert fédéral

Stage accessible à tous les grades

## Lieux et horaires

- ✓ Lundi 6 Février 19H30 à 21H30 BESANCON
- ✓ Mardi 7 Février 19H30 à 21H30 VALDAHON
- ✓ Mercredi 8 Février 19H30 à 21H30 PONTARLIER
- ✓ Jeudi 9 Février 20H00 à 22H00 MARCHAUX
- ✓ Vendredi 10 Février 19H30 à 21H30 Cours MARRON et NOIRE Valdahon

## POUR INFO

Samedi 11 Février de 10h à 13h00 Stage LIGUE FRANCHE COMTE

## Coût du stage

Un Cours : 20 €

Stage complet (5 cours) du Lundi au Vendredi : 60 €

Pour les moins de 16 ans un cours : 10€, stage complet : 40€



Sites Internet :

Le Shotokan Besançon

leshotokan.e-monsite.com

Académie J.P. LAVORATO

ikarateacademy.com

## INSCRIPTIONS

30 minutes avant le début des cours

Présentation de la licence F.F.K.A.M.A 2011/2012 et Autorisation parentale pour les mineurs

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Fabrice BOICHOT 06 07 60 51 77

[club.tonic@wanadoo.fr](mailto:club.tonic@wanadoo.fr)

✂

## INSCRIPTION

Stage LAVORATO JP FEVRIER 2011

Date : .....

NOM : ..... Prénom : .....

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Règlement : ..... € Chq / Esp